

L'AMBÉSIEN

Journal municipal de la commune d'Ambès

Page 10
Le dossier

**Bien vieillir grâce à sa
commune : un enjeu
collectif essentiel**

 **Mairie d'Ambès**

N°6

Février 2025

VILLE  **D'AMBÈS**
TERRE DE RENCONTRES



Directeur de la publication : Gilbert Dodogaray | Réalisation de ce numéro : Mélina Lanza, Bertrand Charneau, Sébastien Gantch | Comité de relecture : Gilbert Dodogaray, Isabelle Besse, Muriel Jolivet, Sébastien Gantch, les Services Municipaux | Crédits photos : Mélina Lanza, Bordeaux Métropole | Impression : Korus Imprimerie - 39 Rue du Breteil - 33320 Eysines | Tirage : 1700 exemplaires

Pour toute réclamation : communication@villeambes.fr

Sommaire

LE FIL INFO AMBÉSIEN - P. 4-7

- Retour sur les festivités de fin d'année joyeuses et conviviales
- Cérémonie d'accueil des nouveaux arrivants
- Certifiez votre identité numérique directement à la mairie
- Ambès se prépare pour un carnaval haut en couleurs le 29 mars
- Succès pour le premier concours d'illuminations de Noël
- Retour sur les vœux de Monsieur le Maire
- Imaginons collectivement l'avenir du centre-bourg d'Ambès

L'ACTU DE LA MÉTROPOLE - P.6-9

- Mise en oeuvre de la Zone à Faibles Émissions
- Participez à l'opération broyage de vos déchets verts
- Mois de la Collecte Numérique

DOSSIER - P.10

- Bien vieillir grâce à sa commune : un enjeu collectif essentiel

SOLIDARITÉ - P.12-13

- Un nouvel atelier pour découvrir le patrimoine d'Ambès
- Journée Nationale de l'Aide à Domicile
- Journée du recrutement
- Les cafés des seniors reprennent avec succès
- La Boutique Solidaire : les dates à retenir pour 2025

ENFANCE, JEUNESSE - P.14-15

- Semaine Nationale de la Petite Enfance
- Nouveaux noms et activités à la piscine
- Ambès met en place un accompagnement scolaire pour les élèves

CULTURE, MÉDIATHEQUE - P.16

- La culture à portée de main avec la nouvelle plaquette culturelle
- Un panneau lumineux installé sur la Place du Marché

TRAVAUX, ENVIRONNEMENT - P.17

- Travaux de réaménagement sur l'avenue Jean moulin

ASSOCIATIONS - P.18-19

- Marathon des 2 Rives
- Boxe Ambès Club : rencontre avec l'association

D'UN HABITANT À L'AUTRE - P.20-21

- Rencontre avec Bertrand Charneau

TRIBUNES LIBRES - P.22

AGENDA - P.23



Cette année, nous allons fêter les 80 ans de la fin de la seconde guerre mondiale et nous avons cru qu'un monde pacifié était possible. Pourtant, 2024 s'est achevé, sur le plan international et national, sur des situations qui peuvent nous sembler désespérantes. Quel avenir se prépare? Personne n'est capable de répondre à la question. Nous pouvons simplement essayer de mieux vivre sur notre territoire et d'y préparer un avenir pérenne.

Nous avons la chance, sur notre presqu'île, de vivre dans un environnement verdoyant que nous nous devons de respecter et d'améliorer dans la mesure du possible. Nous devons protéger l'équilibre de notre biotope de zone humide. Depuis des siècles, nos habitants y vivent, y travaillent en harmonie avec la nature. Il nous faut aussi prendre en compte le changement climatique qu'il est difficile de nier quand on voit, ne serait-ce qu'en France, l'accumulation de catastrophes naturelles comme les inondations. En 2025, sur la presqu'île d'Ambès, seront poursuivies des études diagnostic de tout le système hydraulique typique d'un territoire en zone inondable. Les jales, les digues sont les éléments essentiels de protection contre les entrées d'eau. Chacun d'entre vous a pu visualiser le travail effectué pour la reconstruction des premières. Les digues, construites dans les années 50, ont toujours fait l'objet d'une attention particulière mais elles se fragilisent. C'est pourquoi est lancé un processus technique et administratif de

renovation ou de remplacement, mis en place par la Métropole de Bordeaux dans le cadre du plan GEMAPI. Ce sont des investissements particulièrement lourds que seule une intercommunalité comme elle peut entreprendre. Il s'agit de conforter les digues, puis de les entretenir, ce qui peut entraîner des désagréments pour les riverains, mais assurera la protection de toute la population qui, nous le souhaitons, en exprimera sa reconnaissance. La lutte contre le dérèglement climatique se traduit aussi par la non-artificialisation des sols qui sera examinée dans le cadre de la révision du Plan d'Occupation des Sols effectuée en 2025. Nous ferons en sorte que cela soit préservé mais que les besoins des populations soient pris en compte. Il en est de même pour le territoire industriel bordant la Garonne. 2025 verra également le monde industriel s'associer pour réduire de 30 à 40% les rejets carbone à la date de 2030. Cette démarche durable peut être exportée dans notre quotidien, entre autres en améliorant l'isolation de nos maisons, en utilisant la mobilité douce, en modifiant nos modes de vie, en se préoccupant de diminuer et recycler nos déchets.

Nous, élus et personnels, vous souhaitons une très belle année 2025. Qu'elle vous apporte à tous santé, joie et réussite. Sachez pouvoir compter sur nous pour entretenir nos valeurs de solidarité, d'engagement, de confiance en continuant à vous délivrer le meilleur service public de proximité

Fidèlement vôtre,
Gilbert DODOGARAY,
Maire d'Ambès

Retour sur des fêtes de fin d'année joyeuses et conviviales

UN GRAND MERCI À TOUTES LES ASSOCIATIONS ET BÉNÉVOLES QUI ONT FAIT DE CES FESTIVITÉS UNE RÉUSSITE POUR TOUTE LA COMMUNE !



Les fêtes de fin d'année ont été riches en événements à Ambès, offrant des moments de partage et de joie pour tous les habitants. Le Pôle Enfance Jeunesse a ouvert les festivités avec un spectacle de Noël féerique, qui a enchanté petits et grands. Les enfants ont pu vivre la magie des fêtes à travers un spectacle alliant rêve et réalité, laissant de beaux souvenirs.

La Boutique Solidaire a ensuite accueilli un chaleureux goûter de Noël, rassemblant les bénévoles et les enfants lors d'un moment de convivialité et de solidarité, au cœur de l'esprit des fêtes.

Le passage à la nouvelle année a également été célébré en grande pompe grâce à deux belles soirées de réveillon organisées par le Comité des fêtes à l'Espace des 2 Rives et par l'association Gaïa à la salle Gérard Casanova. Deux soirées festives et dansantes, marquées par la bonne humeur et le plaisir d'être ensemble. Enfin, la cérémonie des vœux à la population, le 16 janvier, a clôturé cette période festive. Ce moment solennel a permis de rassembler les Ambésiens pour partager des souhaits d'unité et de prospérité pour l'année à venir.

Cérémonie d'accueil des nouveaux arrivants

Le samedi 5 avril prochain, à 10h, l'équipe municipale proposera aux nouveaux habitants de la commune un temps d'accueil et de présentation de la commune d'Ambès, dans les locaux de la mairie. Guidée par un souci de proximité et déterminés à faciliter l'intégration des nouveaux Ambésiens, cette cérémonie est l'occasion d'être informé de l'ensemble des services municipaux et des établissements de services publics (écoles, CCAS, SAAD, ...). Vous serez également renseignés sur les projets municipaux en cours ou à venir. La visite des locaux de la mairie, en présence de Monsieur le Maire, permettra ensuite de faire connaissance et de tisser les premiers liens. Les Présidents d'associations seront invités et pourront vous présenter leurs activités sportives ou culturelles. Seront présents également le Conseil Municipal des jeunes et le Conseil des Sages. S'en suivra la remise d'un guide du nouvel arrivant utile, ainsi qu'un cocktail chaleureux. Le maire et le Conseil Municipal seront heureux de vous y accueillir pour un moment de convivialité. Une manière décontractée de favoriser votre intégration à la vie communale et de vous faire partager, dès votre arrivée, la qualité de vie qui caractérise notre ville et séduit, chaque année, ceux qui comme vous, ont fait le choix de s'y installer.

Certifiez votre identité numérique directement à la mairie

Depuis le 16 décembre dernier, la mairie d'Ambès propose, sans rendez-vous, la certification de votre identité numérique France Identité. Ce service, accessible pendant les horaires d'ouverture au public, facilite l'accès à des démarches dématérialisées nécessitant une vérification renforcée de l'identité.

Pour obtenir cette certification, il suffit de :

1. Créer votre identité numérique sur l'application France Identité.
2. Initier une demande de certification via l'application.
3. Scanner votre carte d'identité en NFC et générer un QR code.
4. Vous rendre à la mairie avec votre carte d'identité, votre téléphone, et le QR code.

Si vous rencontrez des difficultés pour effectuer toutes ces étapes, n'hésitez pas à vous rapprocher de Laura, conseillère numérique à Ambès, au 06 80 30 31 54.

Après une vérification en face à face par un agent, la validation de votre demande sera notifiée sous 48 heures. L'identité numérique certifiée permet déjà de réaliser des procurations de vote totalement dématérialisées et d'accéder aux services sécurisés de FranceConnect+, comme MonCompteFormation, MaPrimeRénov ou la consultation de votre dossier médical. Ce système modernise les démarches administratives, évitant des déplacements inutiles et renforçant la sécurité des données personnelles. Pour plus d'informations, rendez-vous sur l'application France Identité ou à la mairie d'Ambès.

Succès pour le premier concours d'illuminations de Noël

En décembre dernier, le Conseil Municipal des Jeunes d'Ambès a lancé son tout premier concours d'illuminations de Noël. Une initiative pleine de féerie qui a rassemblé neuf familles participantes, toutes prêtes à embellir la commune pour les fêtes de fin d'année. Le 23 décembre, les enfants membres du conseil, accompagnés de quelques élus, ont parcouru les rues pour admirer les décorations et noter les réalisations. Seuls juges de cette compétition, les jeunes ont attribué des scores allant de 3,6 à 9,8 sur 10. Les grandes gagnantes de cette première édition sont : la famille COËNE (1^{ère}), la famille SORIA (2^{ème}) et la famille LAHURE (3^{ème}). Les lauréats ont été récompensés lors de la cérémonie des vœux à la population, le jeudi 16 janvier 2025. Un grand bravo à tous les participants, qui ont contribué à illuminer Ambès et à renforcer l'esprit de fête au sein de la commune.

Ambès se prépare pour un carnaval haut en couleurs le 29 mars

Le samedi 29 mars 2025, la commune d'Ambès vibrera au rythme de son traditionnel carnaval, cette année placé sous la thématique « les héros de bande dessinée ». Petits et grands sont invités à revêtir les costumes de leurs personnages préférés et à se plonger dans l'univers fantastique des bulles et des cases. Le défilé traversera les rues de la commune, animant le centre ville avec des musiques entraînantes et des costumes éclatants. Les super-héros, détectives, pirates et autres figures emblématiques des BD sont attendus pour un cortège qui promet de faire rêver et sourire. La fête se poursuivra sur la place du Marché avec des gourmandises où l'on y brûlera, comme le veut la tradition, Monsieur Carnaval en fin de journée. Habitants et visiteurs, préparez vos déguisements et venez nombreux célébrer ce moment festif et créatif !



Retour sur les vœux de Monsieur le Maire

LE 16 JANVIER 2024, À L'ESPACE DES 2 RIVES, MONSIEUR LE MAIRE A PRÉSENTÉ SES VŒUX AUX AMBÉSIENS. CETTE CÉRÉMONIE A ÉTÉ L'OCCASION DE FAIRE LE POINT SUR L'ANNÉE ÉCOULÉE ET D'ÉVOQUER LES PERSPECTIVES POUR 2025. POUR CELLES ET CEUX QUI N'ONT PU ÊTRE PRÉSENTS, VOICI UNE SYNTHÈSE DES PRINCIPAUX SUJETS ABORDÉS.



Développement économique

Le développement économique passe par la redynamisation du centre-bourg. Une étude urbaine, menée par Bordeaux Métropole en 2024, a recueilli de nombreuses contributions présentées lors d'une restitution publique le 30 janvier dernier et illustrées dans une BD disponible à la mairie ou à la médiathèque.

Par ailleurs, une rencontre entre commerçants et entrepreneurs est prévue dans le courant du 1er trimestre, afin de réfléchir à la création d'un tissu commercial viable.

Le développement de la commune est contraint par les réglementations liées aux risques technologiques et aux inondations. Une modification du Plan Local d'Urbanisme est souhaitée pour permettre l'implantation d'équipements essentiels, comme une station-service.



Finances et Ressources Humaines

Dans un contexte économique difficile et incertain, la municipalité a poursuivi l'assainissement des finances communales, nécessitant certaines mesures comme une augmentation modérée de la taxe foncière et une réorganisation des services pour mieux maîtriser la masse salariale. Ces efforts ont permis de dégager des liquidités et de rendre plus équitable le régime indemnitaire des agents communaux.

L'année 2024 a également vu la mise en place d'un nouvel organigramme des services, ainsi que l'arrivée d'un inspecteur de salubrité publique, présent chaque mardi matin à la mairie, pour établir des constats et collaborer avec la municipalité et le CCAS.

Depuis début février, un agent en charge de la Coopération Territoriale Globale a pris ses fonctions. Wendy MAGUIRE intervient sur des domaines variés tels que la petite enfance, l'enfance, la jeunesse, l'accès aux droits, l'inclusion et le logement. Ce dispositif, en partenariat avec la CAF et les communes voisines, vise à mieux répondre aux besoins des habitants.



École et centre de loisirs

Malgré la construction d'un collège à Montussan, les élèves Ambésiens de sixième continueront à fréquenter le collège de Carbon-Blanc.

À la rentrée 2024, une sixième classe a été ouverte à l'école maternelle, et l'équipe enseignante de l'école élémentaire a été entièrement renouvelée. La directrice, désormais déchargée de l'enseignement, peut se consacrer pleinement à ses missions d'encadrement.

Un accompagnement scolaire sera mis en place en collaboration avec les enseignants et les parents, et le soutien de bénévoles, issus notamment du conseil des sages. À la cantine, le dispositif « lait et fruit », financé par l'UE, a été instauré pour sensibiliser les élèves à une alimentation plus saine.

Enfin, la capacité d'accueil des ALSH a été augmentée pour répondre à la forte demande.



Sécurité des biens et des personnes

Le 12 décembre dernier, un exercice de secours grandeur nature a eu lieu, impliquant les entreprises EPG et Vermilion. Les habitants qui n'auraient pas reçu d'informations téléphoniques ce jour-là sont invités à contacter la mairie.

En 2025, en lien avec la gendarmerie, la commune lancera une étude pour la mise en place d'un système de vidéoprotection sur des secteurs stratégiques. Par ailleurs, en fonction des capacités budgétaires, le recrutement d'un second garde champêtre est envisagé.



Solidarités

En matière de solidarité, une épicerie solidaire ouvrira en septembre pour venir en aide aux familles en difficulté et prévenir la précarité.

Le soutien aux associations reste une priorité : l'enveloppe des subventions sera maintenue en 2025 et des aides logistiques continueront d'être apportées (mise à disposition de salles, de matériels, soutien à la communication, prise en charge de la sécurité lors d'événements).

Enfin, face à l'augmentation des demandes d'aide sociale, le CCAS continue de renforcer son action, avec un personnel mobilisé dans des conditions souvent exigeantes.

Travaux en cours et à venir



La commune poursuit la rénovation de son patrimoine. Parmi les réalisations de 2024, on notera :

- La sécurisation de la cour d'école et la réfection de bureaux à l'école maternelle
- La remise en état de la toiture mobile de la piscine
- La rénovation du toit terrasse de l'espace des 2 Rives
- Le remplacement d'équipements de chauffage au stade
- La démolition de la maison Racine, sur le terrain où sera aménagé en 2025 un espace paysager avec parking et bornes de recharge pour véhicules électriques
- La réhabilitation des jales de la commune dans le cadre du programme GEMAPI

En 2025, le dossier prioritaire portera sur la rénovation énergétique de l'école Jacques Brel, mais pas seulement. L'étude portant sur le réaménagement complet des cours d'école et la végétalisation de celles-ci sera reprise, mais aussi :

À la piscine : remplacement des pompes, rénovation des installations électriques et mises aux normes.

À la médiathèque : rénovation des sols.

Au gymnase et au presbytère : remplacement des portes.

Sur l'espace public : poursuite des aménagements paysagers sur la place de la mairie, l'avenue Jean Moulin et la rue du Maréchal Leclerc.

À Cantefrène : remplacement de certains jeux pour enfants.

Au cimetière : expérimentation de la végétalisation.

Au stade : études de structure et réflexions visant à déterminer l'avenir des tribunes.

Par ailleurs, seront poursuivis le passage en LED au sein des bâtiments communaux, ainsi que la fin des chantiers Rues Jean Moulin et Escaraguel, au premier trimestre 2025. Des travaux d'entretien des digues seront réalisés côté Garonne et Dordogne, sous la responsabilité de la Métropole. Enfin, un projet de construction d'un bâtiment intergénérationnel en lieu et place du garage Décout sera porté par la société IDEAL Groupe.

NOUVEAUTE : depuis le début de l'année, on notera l'installation d'un panneau lumineux d'information et d'un Lavomatic Place du marché, ainsi que d'un photomaton d'identité à la mairie.



Culture et communication

Le calendrier culturel du 1er trimestre vous a été diffusé dans une plaquette dédiée. La prochaine programmation sera annuelle, de septembre 2025 à août 2026, avec des événements variés en partenariat avec les associations locales.

Trois grands événements sont d'ores et déjà à inscrire dans vos agendas :

- En mai 2025 : participation à la Fête du Fleuve organisée par Bordeaux Métropole et Marathon de la presqu'île pendant la fête locale.
- Le 30 août 2025 : célébration des 20 ans des Odyssées au Parc de Cantefrène.

Afin d'informer encore plus et mieux la population ambésienne, 2024 a vu le lancement du nouveau site internet de la commune regroupant toutes les informations utiles. 2025 a déjà vu l'installation d'un panneau lumineux d'information, avant la mise en place prochaine d'un Wi-Fi social via des bancs connectés, dont le premier sera installé place de la mairie.

Enfin, le Conseil Municipal des Jeunes et le Conseil des Sages continuent de s'impliquer activement dans la vie communale et les décisions locales.



Nouveau Lavomatic sur la place du Marché (à côté du Gymnase)

Malgré les défis économiques et les contraintes territoriales, la municipalité poursuit ses efforts pour améliorer le cadre de vie des Ambésiens. Avec des projets structurants et une gestion rigoureuse, l'année 2025 s'annonce riche en réalisations pour la commune d'Ambès.

Mise en œuvre de la Zone à Faibles Émissions (ZFE) à Bordeaux Métropole dès le 1^{er} janvier 2025

À PARTIR DU 1^{ER} JANVIER 2025, LA ZONE À FAIBLES ÉMISSIONS (ZFE) DE BORDEAUX MÉTROPOLE EST OFFICIELLEMENT EN VIGUEUR DANS L'INTRA-ROCADE, EXCLUANT LA ROCADE ELLE-MÊME. CETTE MESURE, S'APPLIQUANT 24H/24 ET 7J/7, VISE À AMÉLIORER LA QUALITÉ DE L'AIR ET À RÉDUIRE LES ÉMISSIONS POLLUANTES. TOUS LES USAGERS DE VÉHICULES MOTORISÉS (VOITURES, DEUX-ROUES, UTILITAIRES, POIDS LOURDS) SONT CONCERNÉS.

Une majorité de véhicules conformes grâce à la vignette Crit'Air

Dans la région bordelaise, 98 % des foyers possèdent déjà un véhicule éligible à la vignette Crit'Air. Cependant, pour circuler dans la ZFE, il est impératif de commander cette vignette sur le site officiel du Ministère de la Transition Écologique et de l'apposer sur le pare-brise avant l'entrée en vigueur de la mesure. Une période de tolérance sera toutefois accordée pour permettre aux usagers de :

- Commander leur vignette Crit'Air s'ils y sont éligibles.
- Trouver une solution alternative en cas d'interdiction de leur véhicule dans la ZFE.

Mesures pour les 2 % des véhicules non classés Crit'Air

Pour les véhicules non classés Crit'Air, qui seront interdits dans la ZFE, Bordeaux Métropole met en place plusieurs dispositifs afin de faciliter la transition et les déplacements occasionnels :

- **Pass ZFE** : Pour des déplacements ponctuels, un pass spécifique sera proposé.
- **Mesures d'accompagnement** : Bordeaux Métropole propose des aides et des dérogations pour les particuliers et professionnels se rendant régulièrement dans l'intra-rocade.

Détail des aides et dérogations

- **Dérogations** : Accessibles à tous les véhicules remplissant l'un des 15 critères d'éligibilité, quel que soit le lieu de résidence ou de travail du propriétaire.
- **Pack d'aides mobilité** : Des aides financières cumulables sont disponibles pour les habitants de la métropole ou ceux travaillant/étudiant dans la ZFE, à condition de mettre leur véhicule non classé au rebut.

Participez à l'opération broyage de vos déchets verts

La commune d'Ambès, en partenariat avec Bordeaux Métropole, lance une nouvelle opération de broyage pour valoriser les déchets verts des particuliers. Cette initiative, gratuite et ouverte à tous, vise à encourager le compostage et le paillage grâce au broyat produit.

Un lieu de stockage sera ouvert du 3 février au 5 mars 2025 sur le parking poids lourds, rue Saint-Exupéry, pour déposer vos branches issues de la taille de vos haies, arbres et arbustes. Attention, seuls les branchages d'un diamètre maximum de 15 cm sont acceptés.

Le broyeur interviendra le 8 mars, et le broyat sera distribué gratuitement aux habitants à cette même date, de 9h à 12h. N'oubliez pas d'apporter vos contenants pour récupérer votre broyat. Ceux qui préfèrent peuvent aussi laisser le broyat sur place, il sera utilisé dans les parcs et jardins d'Ambès.

Une belle occasion de réduire vos déchets tout en contribuant à un geste écologique et utile pour tous !



Mois de la Collecte Numérique à Ambès – Donnez une seconde vie à vos équipements

LE MOIS DE LA COLLECTE NUMÉRIQUE REVIENT POUR OFFRIR UNE SECONDE VIE À VOS ÉQUIPEMENTS ÉLECTRIQUES ET ÉLECTRONIQUES !



Pour la seconde année consécutive, Bordeaux Métropole organise, en mars 2025, le Mois de la Collecte Numérique auquel les communes de la métropole participent.

Adossé à la Journée Mondiale du nettoyage numérique (Digital Cleanup Day), le Mois de la Collecte Numérique a pour objectif de créer une dynamique collective autour d'un numérique responsable. Il vise à sensibiliser le grand public à l'empreinte environnementale du numérique, incitant chacun à agir concrètement en offrant une seconde vie à ses équipements.

L'année passée, plus de 70 animations ont eu lieu et 28 tonnes d'équipements numériques ont été collectées, un grand merci ! Prêt à relever le défi pour aller encore plus loin cette année ?

Du 1^{er} au 30 mars, une cinquantaine de points de collecte seront déployés sur le territoire métropolitain offrant aux habitants de la Métropole la possibilité de déposer leurs équipements électriques et électroniques obsolètes, inutilisés ou en fin de vie. Les équipements collectés seront confiés à des partenaires locaux de Bordeaux Métropole, à des fins de reconditionnement si possible, ou de recyclage.

Des animations variées seront également proposées au public avec une attention particulière cette année pour sensibiliser les jeunes (écoliers et étudiants).

Un point de collecte est à votre disposition à la mairie d'Ambès pour déposer vos équipements électriques et électroniques inutilisés, obsolètes ou en fin de vie.

Que pouvez-vous déposer ?

- **Dans le bac en bois (équipements contenant des données personnelles) :** appareils photos, téléphones portables, tablettes, ordinateurs portables, clés USB, disques durs, consoles, montres connectées
- **Dans le bac grillagé :** imprimantes, écrans, claviers, souris, chaînes HiFi, aspirateurs, fers à repasser, grille-pains, sèche-cheveux, cafetières, perceuses, brosses à dents électriques, etc.
- **Non acceptés :** piles, batteries, CD/DVD, déchets dangereux, aérosols, restes de nourriture.

Bien vieillir grâce à sa commune : un enjeu collectif essentiel

ALORS QUE LA POPULATION VIEILLIT, LE RÔLE DES COMMUNES DANS L'ACCOMPAGNEMENT DES SENIORS DEVIENT CRUCIAL. OFFRIR UN CADRE DE VIE ADAPTÉ, DES SERVICES DE PROXIMITÉ ET DES ACTIVITÉS STIMULANTES CONTRIBUE DIRECTEMENT AU BIEN-ÊTRE DES ÂÎNÉS. BIEN VIEILLIR, CE N'EST PAS SEULEMENT UNE QUESTION D'ÂGE, C'EST AUSSI UNE QUESTION DE QUALITÉ DE VIE.



Le lien social au cœur du bien-être

La solitude et l'isolement sont des facteurs de fragilisation chez les seniors. Pour bien vieillir, il est primordial de maintenir des interactions sociales régulières. En ce sens, la commune joue un rôle de catalyseur en favorisant les échanges à travers des événements, des ateliers ou des lieux de rencontre. Les thés dansants, ateliers de cuisine, rencontres intergénérationnelles ou encore les repas à thème organisés à Ambès ne sont pas seulement des moments de convivialité. Ils participent au maintien du lien social et renforcent le sentiment d'appartenance à une communauté.

Des activités pour un esprit et un corps en forme

Vieillir ne signifie pas renoncer à rester actif. Au contraire, continuer à bouger, à apprendre et à se fixer de nouveaux défis est essentiel pour maintenir une bonne qualité de vie. Les ateliers proposés à Ambès, comme les séances Form'Équilibre pour prévenir les chutes, les ateliers numériques pour rester connecté ou les initiatives comme "Cap Bien-Être", qui aide à mieux gérer son stress, sont autant de moyens d'accompagner les seniors dans leur bien-vieillir. Ces activités stimulent à la fois le corps et l'esprit tout en renforçant la confiance en soi.

Un soutien de proximité

Enfin, bien vieillir passe aussi par un accompagnement adapté aux besoins spécifiques des seniors. Les communes, à travers leur Centre Communal d'Action Sociale (CCAS), offrent un soutien essentiel : aide administrative, accompagnement à domicile ou encore orientation vers des services spécialisés. Ambès s'inscrit pleinement dans cette dynamique en proposant un large éventail de services et d'activités pour ses aînés, tout en restant à l'écoute de leurs besoins.

Vieillir ensemble : une responsabilité partagée

Le vieillissement de la population n'est pas un défi individuel, mais un enjeu collectif. Grâce à l'engagement des communes, il est possible de construire des environnements où chacun peut bien vieillir, en toute dignité et en restant acteur de sa propre vie. Ambès s'efforce de répondre à cette ambition : une commune où les seniors trouvent leur place, avec des projets qui valorisent leur rôle dans la communauté et les accompagne à chaque étape de leur parcours. Parce que bien vieillir, c'est aussi bien vivre ensemble.



Une programmation riche dédiée aux seniors d'Ambès

La commune d'Ambès propose, tout au long de l'année, un large éventail d'activités spécialement pensées pour les seniors. Ateliers, événements culturels, moments de convivialité : découvrez le programme complet et inscrivez-vous dès maintenant auprès du CCAS.

Les ateliers ASEPT : santé, équilibre et sérénité

En partenariat avec l'ASEPT, plusieurs ateliers sont organisés pour accompagner les seniors dans leur bien-être au quotidien :

- Form'Équilibre – Restons debout !

Des séances pour prévenir les chutes et améliorer l'équilibre.

Tous les mercredis, du 12 mars au 28 mai, de 14h à 15h30, salle de danse du CLAE.

- Ateliers numériques

Apprenez à maîtriser les outils numériques et restez connecté.

Tous les vendredis, du 11 avril au 6 juin, de 10h à 12h, Maison des Associations.

- Ateliers Vitalité – Devenez acteur de votre santé

Améliorez votre énergie et adoptez de nouvelles habitudes pour votre bien-être.

Tous les lundis, du 8 septembre au 13 octobre, de 10h à 12h30, salle de danse du CLAE.

- Cap Bien-Être – Gérez votre stress et vos émotions

Des outils pratiques pour retrouver sérénité et calme au quotidien.

Tous les jeudis, du 20 novembre au 11 décembre, de 9h30 à 12h15, salle de danse du CLAE.



Ateliers cuisine

Partagez des moments conviviaux autour de la cuisine. Ces ateliers, ouverts à tous, sont proposés les mardis : 25 février, 25 mars, 29 avril, 27 mai et 24 juin.

Participation : 2 euros par personne sur inscriptions au CCAS. Rendez-vous à la salle du Presbytère.

Atelier patrimoine Ambès

Valoriser le patrimoine de notre commune est l'objectif de cet atelier intergénérationnel réunissant six résidents de l'EHPAD et six Ambésiens vivant à domicile.

Prochaines dates : 18 février, 18 mars, 29 avril, 13 mai, 17 juin, 22 juillet, 26 août, 23 septembre, 21 octobre, 18 novembre et 2 décembre. Inscription auprès du CCAS.

Thés dansants

Ambiance festive et conviviale avec deux grands rendez-vous :

- Jeudi 20 février, animé par Jean-Pierre Laurens
- Jeudi 23 octobre (date à confirmer), animé par Didier Laurent.

Tarifs : 11 euros pour les Ambésiens, 13 euros pour les non-résidents. Inscription auprès du CCAS.

Repas créole

Voyagez le temps d'un déjeuner avec un repas animé aux saveurs des Antilles. Rendez-vous le mercredi 24 avril à la salle du Presbytère.

Tarifs : 15 euros pour les Ambésiens, 20 euros pour les non-résidents. Inscription auprès du CCAS.

La municipalité d'Ambès reste mobilisée pour offrir des activités riches et variées à ses seniors. Pour toute information complémentaire, contactez le CCAS.

Un nouvel atelier pour découvrir le patrimoine d'Ambès

Dès le mois de février 2025, un nouvel atelier mensuel débutera à l'EHPAD d'Ambès, sous l'initiative de Marylène, l'animatrice de l'établissement. Ce projet unique réunira 6 résidents de l'EHPAD et 6 habitants de la commune, pour échanger et explorer ensemble le patrimoine d'Ambès. L'atelier, d'une durée d'1h30, se déroulera une fois par mois, de 14h à 15h30, à l'EHPAD. Au programme : discussions conviviales autour des lieux emblématiques de la commune, comme l'église ou le parc Cantefrène, mais aussi sorties en extérieur pour prendre des photos et mieux s'immerger dans l'histoire locale. L'objectif final de ces rencontres sera la création d'un livret retraçant les découvertes du groupe, mettant en lumière l'héritage culturel et naturel d'Ambès.

Dates des ateliers

Voici les dates des prochaines rencontres :

Mardi 18 février, mardi 18 mars, mardi 29 avril, mardi 13 mai, mardi 17 juin, mardi 22 juillet, mardi 26 août, mardi 23 septembre, mardi 21 octobre, mardi 18 novembre, mardi 2 décembre.

Inscriptions ouvertes au 05 56 77 38 02. Venez partager ce moment unique de découverte et de convivialité !

Journée du Recrutement : le 15 mai à Bassens

Les cinq communes du groupement de la presqu'île (Ambès, Bassens, Carbon-Blanc, Ambarès-et-Lagrange et Lormont) organisent à nouveau cette année leur Journée du Recrutement, qui se tiendra le 15 mai à Bassens. Cet événement, devenu incontournable, met en relation les Services d'Aide à Domicile des 5 communes et les candidats dans un cadre convivial et professionnel. Les métiers d'Aide à Domicile et Auxiliaire de vie seront représentés offrant aux participants un bel aperçu du métier qu'il s'agisse d'emplois, de stages ou de formations. Des ateliers pratiques, tels que l'aide à la rédaction de CV ou la préparation aux entretiens d'embauche, seront également proposés pour accompagner les candidats dans leur démarche. Cette journée s'adresse à tous, qu'il s'agisse de personnes en recherche d'emploi, en reconversion ou simplement curieuses de découvrir de nouvelles perspectives professionnelles. Un rendez-vous à ne pas manquer pour booster votre carrière !

Journée Nationale de l'Aide à Domicile : rendez-vous le 18 mars à Ambarès-et-Lagrange

La Journée Nationale de l'Aide à Domicile se tiendra cette année le 18 mars à Ambarès-et-Lagrange, réunissant les communes du groupement de la presqu'île. Cet événement vise à valoriser le travail essentiel des professionnels de l'aide à domicile et à sensibiliser le public à leur rôle fondamental auprès des personnes âgées, fragiles ou en perte d'autonomie.

Au programme de cette journée : des temps d'échanges, des ateliers thématiques, et des témoignages de bénéficiaires et d'aidants, mettant en lumière l'importance de ce service au quotidien. Ce sera également l'occasion de remercier les intervenants pour leur dévouement et leur engagement, souvent discret mais indispensable. Ce rendez-vous est une opportunité unique pour mieux comprendre les enjeux de l'aide à domicile et pour saluer le travail des équipes sur le terrain. Une journée sous le signe de la solidarité et de la reconnaissance ! Plus d'informations au 05 56 77 35 40.



Les cafés des séniors du SAAD reprennent avec succès

Les Services d'Aide à Domicile (SAAD) du GCSPI relancent leurs cafés des séniors, des moments conviviaux destinés aux bénéficiaires du service. Ambès en l'honneur d'inaugurer cette nouvelle édition en organisant le premier café, une initiative chaleureusement accueillie par les participants.

Ces rendez-vous, placés sous le signe de l'échange et du partage, permettent aux séniors de sortir de leur quotidien, de créer du lien social et de profiter d'un temps convivial autour d'une collation. L'objectif est de renforcer le bien-être des bénéficiaires et de lutter contre l'isolement.

Le succès de cette première rencontre à Ambès marque le début d'une série de cafés qui seront organisés dans les autres communes du GCSPI. Une belle opportunité pour les séniors de se retrouver et de passer des moments agréables dans un cadre détendu.

Un grand bravo aux équipes du SAAD pour cette belle initiative !



La Boutique Solidaire : les dates à retenir pour 2025

La Boutique Solidaire poursuit son engagement en 2025 en proposant des ouvertures régulières tout au long de l'année. Ce lieu permet à chacun de venir y trouver vêtements, accessoires et chaussures à prix solidaires.

Voici les dates d'ouverture pour le premier semestre :

Jeudi 27 février, jeudi 13 mars, jeudi 27 mars, jeudi 10 avril, jeudi 24 avril, jeudi 15 mai, jeudi 22 mai, jeudi 12 juin, jeudi 26 juin.

Située au cœur de la commune (5 rue du Docteur Couaillac, 33810 Ambès), la Boutique Solidaire favorise la solidarité en donnant une seconde vie aux objets tout en aidant les personnes en difficulté. Chacun est invité à venir découvrir ce lieu convivial, à faire des achats responsables ou à déposer des dons. Une belle manière de conjuguer entraide et engagement écologique.



Semaine Nationale de la Petite Enfance : la petite enfance en grand !

LA SEMAINE NATIONALE DE LA PETITE ENFANCE REVIENT DU 15 AU 22 MARS 2025 SUR LE THÈME « ENCORE ! JOUER À L'INFINI »

La 12^e édition de la Semaine Nationale de la Petite Enfance, organisée par l'association « *Agir pour la Petite Enfance* », sera de retour du 15 au 22 mars 2025. Cet événement mobilisera près de 7000 lieux d'accueil collectif et individuel à travers la France. Le temps d'une semaine, ces espaces vibreront autour du jeu, dans un élan commun impliquant professionnels de la petite enfance, familles et enfants.

Un événement national ancré dans la proximité

La Semaine de la Petite Enfance a pour mission de créer des passerelles entre familles et professionnels. Pilotée par un comité pédagogique d'experts, elle se déploie directement dans les lieux d'accueil : crèches, relais petite enfance (RPE), ludothèques, hôpitaux, centres sociaux ou chez les assistantes maternelles. Ces structures proposent des ateliers d'éveil variés en lien avec le thème de l'année, invitant les familles à partager ces moments riches en découvertes.

Zoom sur la programmation à Ambès

Cette année, à Ambès, les structures de l'Enfance et de la Petite Enfance ont concocté un programme varié et accessible. En partenariat avec la médiathèque et la restauration scolaire, plusieurs activités seront proposées :

- **Atelier Snoezelen** : une immersion multisensorielle, idéale pour stimuler les sens en douceur.
- **Éveil sportif** : pour favoriser la socialisation des tout-petits, grâce à une large variété de jeux de découverte et d'éveil.
- **Café-biberon, café-croissant et goûter avec les familles** : des moments de convivialité pour tisser des liens entre les familles et les équipes professionnelles.
- **L'exposition « Accompagner les enfants face aux écrans »** : du 15 au 22 mars au Pôle Enfance Jeunesse

> Retrouvez la programmation complète sur le Facebook de la commune d'Ambès et sur le site internet.

Décryptage du thème 2025 : «Encore ! Jouer à l'infini»

Le thème « Encore ! » est une invitation à plonger dans l'univers des tout-petits, où la répétition est au cœur de l'apprentissage et de l'exploration. Ce mot, si emblématique de l'enfance, exprime bien

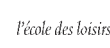
plus qu'un simple désir de répétition. Il traduit un besoin profond de découverte, de consolidation des expériences et de création de nouvelles connexions neuronales dans un cerveau en pleine effervescence. Chez les tout-petits, le « encore ! » incarne l'élan vital de leur développement : chaque répétition d'un geste, d'un jeu ou d'une histoire contribue à nourrir leur curiosité et leur créativité. Ce processus unique, où chaque expérience est triée, renforcée ou abandonnée, marque un moment clé de la construction cognitive et émotionnelle. Cette année, le thème invite les adultes à un véritable lâcher-prise, en laissant aux enfants le temps et l'espace de jouer et d'explorer à leur rythme. Et qui sait ? Peut-être que les adultes aussi, surpris par l'inattendu, s'écrieront « encore ! » avec un plaisir retrouvé.

Une semaine sous le signe du lien et du jeu

La Semaine Nationale de la Petite Enfance est une formidable opportunité pour renforcer les liens entre familles et professionnels, tout en offrant aux enfants un terrain d'exploration sans limite. Que ce soit à travers les ateliers, les découvertes sensorielles, ou les simples moments partagés, cette édition promet d'être une célébration joyeuse et enrichissante pour tous. Alors, prêts à jouer à l'infini ? Rendez-vous dans les structures participantes pour découvrir un programme riche en surprises et en émotions.



Inscriptions, infos semainepetiteenfance.fr



Une nouvelle dynamique à la piscine dès janvier 2025

À PARTIR DU 7 JANVIER 2025, LA PISCINE D'AMBÈS ADOPTE UN NOUVEAU PLANNING D'ACTIVITÉS AVEC DES NOMS REPENSÉS POUR REDYNAMISER SES COURS ET ATTIRER DE NOUVEAUX PARTICIPANTS. CES SÉANCES, ACCESSIBLES À TOUS, PROPOSENT DES ENTRAÎNEMENTS VARIÉS ADAPTÉS AUX DIFFÉRENTS BESOINS ET NIVEAUX, LE TOUT DANS UNE AMBIANCE CONVIVIALE.

Planning des activités

- **Mardi à 18h30 - Aquatonic** : Un cours dynamique d'aquagym combinant cardio et renforcement musculaire, idéal pour brûler des calories tout en tonifiant le corps.
- **Mercredi à 12h - Aqua Sport Santé** : Cette activité doit être prescrite par un médecin et un passage à la maison Sport Santé d'Ambares et Lagrave est obligatoire afin de pouvoir la pratiquer. Elle associe des mouvements doux afin de mobiliser les muscles profonds. On y travaille l'endurance, la force mais aussi l'équilibre. Petit plus, un créneau sport santé (terrestre) est donné le mardi à 18h15 en complément du créneau du mercredi.

- **Jeudi à 19h - Aquaboxing** : Une séance intense mêlant techniques de boxe et bienfaits de l'eau, pour renforcer les muscles et améliorer l'endurance.
- **Vendredi à 19h - Circuit training** : Un enchaînement d'exercices variés dans l'eau, conçu pour améliorer la condition physique générale tout en préservant les articulations.
- **Samedi à 11h - Aquadouce** : Une activité douce et apaisante, parfaite pour travailler la mobilité et se détendre.

Informations pratiques

- **Début des activités** : 7 janvier 2025 (pendant la période scolaire).
- **Tarifs** : 5 € pour les habitants d'Ambès, 6 € pour les extérieurs.

Rejoignez-nous pour profiter des bienfaits de l'eau, que ce soit pour vous tonifier, vous détendre ou reprendre une activité adaptée à vos besoins !

Ambès va mettre en place un accompagnement scolaire pour les élèves



La commune d'Ambès renforce son engagement en faveur de la réussite éducative en lançant un service d'accompagnement scolaire. Destiné aux élèves de l'école élémentaire Jacques Brel, ce dispositif vise à offrir un soutien adapté aux besoins des enfants et à favoriser leur épanouissement scolaire.

Organisé en partenariat avec l'équipe enseignante et le Conseil des Sages, l'accompagnement scolaire se déroulera après les heures de classe dans des espaces dédiés. Les séances incluront de l'aide aux devoirs, des activités pédagogiques et des conseils méthodologiques pour mieux organiser le travail à la maison.

Les premières séances débiteront dans les prochaines semaines. Une belle initiative pour soutenir les élèves et renforcer le lien entre école, familles et territoire.

La culture à portée de main avec la nouvelle plaquette culturelle !



LES GOGUETTES

Production ContrepiedProd

Après 10 années consacrées de succès, soit 2 quinquennats de représentation sur leurs lauriers et descendu du trône sur lequel le grand des chanceliers sur le devant de la scène et l'ont porté jusqu'à nous au content de faire du neuf avec de l'ancien (Régimes) Molière et de Navarre avec un tout nouveau spectacle ! Sans avoir l'air de couper gentiment les fils de gondole de l'actualité avec leur raffie et à nous réjouir tout au long de ce troisième quinquennat.

Samedi 14 juin 2025 à 20h30

AMBÈS - Espace des 2 Rives (Rue Fontenay)

Payant : 15€ (paiement sur place en espèces)



La nouvelle plaquette culturelle, distribuée dans vos boîtes aux lettres est également disponible dans tous les lieux de passage. Elle recense l'ensemble des spectacles, animations et expositions proposés cette saison. Entre théâtre, musique, lectures et rendez-vous conviviaux, la programmation s'adresse à tous les âges et à toutes les envies.

À la médiathèque, plusieurs temps forts rythmeront l'année. Les plus jeunes pourront profiter de « *1,2,3... Raconte-moi* » un moment de lecture pour éveiller leur imaginaire. Les tout-petits et leurs parents sont attendus au « *Café-Biberon* », un espace d'échange autour de la petite enfance. Les amateurs de littérature, quant à eux, apprécieront les soirées « *Apéro Bibli* », l'occasion de partager leurs coups de cœur autour d'un verre.

Côté spectacles, les écoliers découvriront plusieurs créations adaptées à leur âge. Parmi elles, « *Le presque petit chaperon rouge* », une relecture originale du conte classique, « *Tambouille* », un spectacle mêlant cuisine et musique, « *Hors norme* » qui aborde la thématique de la différence, ou encore « *Les aventures du p'tit loup de mer* », un voyage poétique au fil de l'eau.

Le tout public n'est pas en reste avec des représentations variées. Le spectacle musical « *Les Goguettes* » proposera une vision humoristique de l'actualité, tandis que « *Plein feux* » offrira une performance scénique immersive. Enfin, « *Lumière sur les pionnières* » mettra à l'honneur les femmes qui ont marqué l'Histoire. Tout au long de l'année, des expositions viendront enrichir cette programmation et inviter le public à la découverte artistique et culturelle.

Retour sur la représentation du Théâtre des Salinières

Le samedi 25 janvier dernier, plus de 150 spectateurs ont assisté à la représentation de « *Fidélité Contrariée* » par le Théâtre des Salinières à l'Espace des 2 Rives. Une soirée placée sous le signe du rire et du talent, qui a conquis le public ! Un grand merci aux comédiens et aux spectateurs pour ce magnifique moment.

Un panneau lumineux installé sur la place du marché

UN NOUVEL OUTIL DE COMMUNICATION VIENT D'ÊTRE INSTALLÉ SUR LA PLACE DU MARCHÉ D'AMBÈS : UN PANNEAU LUMINEUX DESTINÉ À INFORMER LES HABITANTS EN TEMPS RÉEL.

Visible de tous, ce dispositif permet de diffuser des informations locales importantes : actualités municipales, événements culturels et sportifs, travaux en cours, alertes météo ou encore modifications des services publics. Grâce à ce support moderne et dynamique, la commune souhaite améliorer l'accès à l'information et renforcer le lien avec les habitants. Facilement mis à jour, le panneau s'adaptera aux besoins de la ville et de ses habitants. Il complètera les autres moyens de communication existants, comme le site internet, les réseaux sociaux et le journal municipal. Avec cette installation, la municipalité poursuit son engagement en faveur d'une information accessible et réactive, au service de tous les Ambésiens.





Travaux de réaménagement sur l'avenue Jean Moulin

DANS LE CADRE DU FONDS INTERCOMMUNAL DE COOPÉRATION, BORDEAUX MÉTROPOLE ET LA COMMUNE D'AMBÈS LANCENT UN IMPORTANT PROGRAMME DE RÉAMÉNAGEMENT SUR L'AVENUE JEAN MOULIN, ENTRE LES RUES AMPÈRE ET ARAGO. CES TRAVAUX, ONT DÉBUTÉ LE 4 NOVEMBRE 2024 POUR S'ACHEVER LE 30 AVRIL 2025. ILS VISENT À MODERNISER ET EMBELLIR CET AXE STRUCTURANT DE LA COMMUNE.

L'objectif est de repenser l'ensemble de l'espace public en intégrant les principes de la Loi d'Orientation des Mobilités. Ce projet permettra d'apaiser l'aspect urbain de l'avenue, d'améliorer la sécurité des usagers et d'intégrer davantage de végétation à l'aménagement routier.

Un projet ambitieux et structurant

Les travaux porteront sur plusieurs axes majeurs :

- L'enfouissement des réseaux aériens pour un cadre plus harmonieux (Ville et Bordeaux Métropole).
- La réfection et la normalisation des trottoirs pour assurer une meilleure accessibilité (Bordeaux Métropole).
- La requalification des stationnements, avec la création de deux places dédiées aux véhicules électriques (Bordeaux Métropole).
- La mise en place d'un aménagement cyclable pour encourager les mobilités douces (Bordeaux Métropole).
- Un nouvel aménagement paysager pour renforcer la présence végétale et améliorer le cadre de vie (Ville d'Ambès).
- L'installation de nouveaux mobiliers urbains, dont des arceaux vélos, pour faciliter les déplacements (Bordeaux Métropole).

Un projet au service de la qualité de vie

Ce réaménagement s'inscrit dans une volonté d'amélioration durable de l'espace public, en facilitant les déplacements, en rendant l'avenue plus agréable et en développant des infrastructures adaptées aux nouvelles mobilités. La municipalité et Bordeaux Métropole remercient les riverains et usagers pour leur patience et leur compréhension durant cette période de travaux.



Circulation et déviations

Pendant toute la durée du chantier, la circulation des véhicules sera maintenue, avec la mise en place de déviations adaptées. Toutefois, une interruption temporaire sera nécessaire lors de la réfection de la chaussée. En revanche, la circulation des bus sera modifiée pendant les travaux.

Liane 31

- Direction Ambès St-Exupéry : déviation par rue Lachenal, avenue Delacroix...
- Direction Gradignan : déviation par rue Montaigne, avenue Delacroix, rue Modigliani, rue Ampère, avenue du 10 Mai 1981, D10...

Scodi 25

- Direction Ambès St-Exupéry : déviation par rue Lachenal, avenue Delacroix...
- Direction Carbon-Blanc : déviation par avenue Delacroix, rue Lachenal...

Scodi 26

- Direction Ambès Fort Lajard : déviation par avenue De Gaulle, avenue Delacroix...
- Direction Carbon-Blanc : déviation par rue Montaigne, avenue Delacroix, rue Modigliani, rue Ampère, avenue du 10 Mai 1981, D10...

Scodi 27

- Direction Ambès Fort Lajard : déviation par rue Lachenal, avenue Delacroix...
- Direction Lormont : déviation par rue Montaigne, avenue Delacroix, rue Modigliani, rue Ampère, avenue du 10 Mai 1981, D10...



La première édition du Marathon des 2 Rives : un événement sportif inédit à Ambès

Le 4 mai 2025, la métropole bordelaise accueillera un tout nouvel événement sportif : le Marathon des 2 Rives. Cet événement inédit se déroulera à Ambès, et offrira aux participants l'opportunité de découvrir un parcours unique entre les deux rives de la Dordogne et de la Garonne.

Le Marathon des 2 Rives est une initiative du Comité des Fêtes, née d'une idée de Philippe Lacrouste (membre du Comité et résident de l'EHPAD). Pour donner vie à ce projet, le Comité des Fêtes a sollicité l'association Time 2 Sports, qui co-organise aujourd'hui l'événement avec l'aide de la ville. Ce Marathon s'inscrit dans le cadre de la fête locale d'Ambès qui se tiendra du 4 au 11 mai.

Un marathon pour tous : sport, performance et convivialité

L'objectif de ce marathon est multiple :

- Promouvoir la performance sportive grâce à un parcours plat et fluide.
- Encourager la pratique sportive pour tous, grâce à des formats adaptés à tous les niveaux.
- Mettre en valeur le patrimoine naturel et culturel de la région d'Ambès et des rives bordelaises.
- Créer un moment de convivialité pour les participants, leurs familles et les habitants.

Trois courses au programme et des milliers de participants attendus

Le Marathon des 2 Rives propose trois formats de course pour permettre à chacun de participer selon son niveau :

- Marathon (42,195 km) : départ à 8h, arrivée prévue jusqu'à 14h15.
- Semi-marathon : départ à 12h, arrivée jusqu'à 15h.
- Course de 10 km : départ à 15h, arrivée jusqu'à 16h30.

Plus de 3 000 participants sont attendus pour cette première édition, marquant un moment clé pour la course à pied en Gironde.

Logistique : fermeture des routes et interdiction de stationner

Pour garantir le bon déroulement des courses, plusieurs restrictions de circulation et de stationnement seront mises en place :

Fermeture des routes

- Du jeudi 1er mai à 10h au lundi 5 mai à minuit :
> Rue Montesquieu / Rue Louis Pasteur

- Dimanche 4 mai :
> De 5h00 à 8h30 et de 11h30 à 12h15 : Rue Louis Lachenal (croisement avec Avenue Eugène Delacroix).
> De 7h45 à 16h30 : plusieurs avenues principales, dont Avenue du 10 Mai 1981, Avenue du Général de Gaulle, et D10 (Route du Bec, Route de Fort-Lajard, etc.).

Interdiction de stationner

- Du jeudi 1er mai à 18h au dimanche 4 mai à 20h :
> Rue Louis Pasteur, Rue Montesquieu.
- Du samedi 3 mai à 15h au dimanche 4 mai à 20h :
> Avenue Eugène Delacroix, Rue Saint-Exupéry, Rue Maurice Herzog, et d'autres axes clés.

Pour l'accès aux infrastructures, des chemins d'accès spécifiques seront ouverts à la Salle Multisport et à la Salle Gérard Casanova.

Un appel aux bénévoles pour une organisation réussie

Le Marathon des 2 Rives lance un appel à tous ceux qui souhaitent contribuer à la réussite de cet événement. Différents rôles sont à pourvoir : signaleurs, gestion des ravitaillements sur le parcours et à l'arrivée, préparation et distribution des dossards, encadrement des zones de parking et des relais, préparation des parcours et du village de départ/arrivée et chauffeurs pour les athlètes.

Les bénévoles joueront un rôle clé pour faire de cette première édition un événement inoubliable.

Un rendez-vous sportif et convivial à ne pas manquer

Le Marathon des 2 Rives s'annonce comme un moment fort de 2025 pour les amateurs de course à pied et les habitants de la métropole bordelaise. Que vous soyez coureur, bénévole ou spectateur, venez vivre une expérience unique en Gironde, entre sport, patrimoine et convivialité.

Pour plus d'informations, consultez le site officiel de l'événement et rejoignez cette aventure sportive exceptionnelle !



Boxe Ambès Club : rencontre avec l'association !

Pouvez-vous présenter votre association de boxe et nous expliquer comment elle est née ?

L'association est née de la passion de l'entraîneur principal, Manuel Bouey, pour la boxe anglaise. En effet, après avoir pratiqué la boxe à haut niveau, Manuel a toujours eu le désir d'ouvrir son propre club de boxe. L'association est composée de deux entraîneurs : Manuel Bouey qui est à l'origine de ce projet et d'un deuxième entraîneur Anthony Bouey. Il y a ensuite les membres du bureau la trésorière Anaïs Bouey et sa suppléante Léa Pontonnier, nous avons le secrétaire Kévin Lapeyre et la vice secrétaire Geysa De Sousa et la présidente de l'association Candice Bouey ainsi que la vice présidente Ikram Medjahed. Nous comptons actuellement 76 licenciés.

Quels sont les objectifs principaux de votre association pour la commune d'Ambès ?

La plupart des communes de Bordeaux ont de nombreux clubs de boxe déjà établis. Notre souhait était d'ouvrir un club dans une ville qui ne propose pas ce type de sport, afin de permettre à un plus grand nombre de personnes de découvrir cet art sans avoir à parcourir de longues distances pour trouver un club.

À qui s'adresse votre association ? Proposez-vous des cours pour différents âges ou niveaux ?

L'association accompagne tous types de public : enfants à partir de 7 ans, adolescents et adultes. Les encadrants vont prochainement passer une certification pour obtenir le label Handiboxe afin de pouvoir accompagner sportivement des personnes en situation de handicap.

Quels types de boxe enseignez-vous ?

Le club propose des cours de boxe anglaise.

Qui sont les encadrants ? Quelle sont leurs qualifications et expériences dans le domaine de la boxe ?

Le premier entraîneur Manuel, à l'origine de ce projet, a pratiqué la boxe anglaise durant 24 ans, il a été 7 fois champion d'Aquitaine, 2 fois vice champion de France, et 4 fois troisième au championnat de France. Il a également rejoint l'équipe de France de boxe anglaise à l'âge de 15 ans. Il possède le diplôme d'assistant prévôt puis le prévôt fédéral. Le deuxième entraîneur, Anthony, a été boxeur dans les années 2000. Il a été 2 fois champion d'Aquitaine, il est dans le milieu de la boxe depuis environ 25 ans. Tout au long de ces années, il a passé les diplômes de juge arbitre en boxe éducative régionale puis en boxe éducative nationale.

Quelles sont les modalités d'inscription ?

Pour les inscriptions, il suffit de nous joindre par mail à l'adresse de l'association : asso.nobleart33@gmail.com ou nous envoyer un message sur notre page instagram [boxe_ambes_club](https://www.instagram.com/boxe_ambes_club).

Où et quand se déroulent les entraînements ? Y a-t-il des créneaux spécifiques pour certains groupes ?

Les cours de boxe se déroulent au gymnase de la ville les lundis et jeudis de 18h à 20h, et les samedis de 10h à 12h pour les personnes de 14 ans et plus. Pour les enfants de 7/13 ans les horaires sont les lundis de 18h à 19h et les samedis de 10h à 12h. Nous envisageons de modifier les horaires pour l'année prochaine afin de pouvoir proposer un meilleur accompagnement.

Envisagez-vous d'organiser ou de participer à des compétitions ou des événements de la région ?

Nous avons déjà eu l'occasion de faire participer 3 de nos boxeurs au championnat de Gironde. Amine est devenu champion de Gironde, Sohan est devenu vice champion de Gironde et Timotei demi-finaliste du championnat de Gironde, ils sont également qualifiés pour les championnats de Nouvelle-Aquitaine. Nous les félicitons pour leurs remarquables progrès et leur motivation.

Quels sont vos projets pour le développement de l'association dans les prochaines années ?

Cette première année d'ouverture nous a permis de faire le point sur ce qui fonctionne et sur les détails qui nous mettent en difficulté. L'objectif pour nous serait d'avoir une salle entièrement dédiée à la boxe, ce qui faciliterait la gestion des cours. Nous aimerions continuer à accompagner nos adhérents en compétitions et pouvoir, à notre tour, organiser des galas et des compétitions interclubs au sein de la commune. Nous avons également pour projet de mettre en place des cours de chessboxing, un mélange de boxe et d'échecs ce qui permet d'associer endurance et réflexion ce qui est très intéressant pour développer à la fois des compétences physiques et mentales.

Rencontre avec Bertrand Charneau

Originaires de Vendée, les parents de Bertrand Charneau se sont installés à Ambès en 1954. Madeleine Charneau a été infirmière dans la commune jusqu'en 1988. Bertrand Charneau a fait des études d'Histoire de l'architecture à l'Université de Bordeaux-Montaigne. Il a fait toute sa carrière professionnelle au sein du Service de l'Inventaire et du patrimoine à la Région Nouvelle-Aquitaine.

Pouvez-vous nous expliquer ce qui vous a conduit à vous spécialiser dans l'étude du patrimoine ?

Un des éléments principal du patrimoine, l'architecture, est un art passionnant à étudier. Après mes études universitaires, j'ai eu l'opportunité de faire toute ma carrière autour de cette discipline.

De quoi se compose, selon vous, le patrimoine d'une commune comme Ambès ?

La presqu'île d'Ambès n'a, semble t-il, pas livré de vestiges archéologiques anciens, en revanche beaucoup de constructions intéressantes datent du 19^e siècle. Les cités des années 60 forment aussi une forme d'urbanisme intéressante. La position géographique de la commune, ouverte sur les fleuves, est évidemment à compter au titre du patrimoine paysager.

Pourquoi est-il essentiel de préserver et valoriser le patrimoine local ?

Le patrimoine c'est la mémoire, et on construit l'avenir sur cette base.

Quels sont, à vos yeux, les éléments patrimoniaux d'Ambès qui méritent d'être pris en considération ?

Comme évoqué plus haut : les maisons du 19^e siècle, les cités construites autrefois par EDF, ESSO, le groupe scolaire (médiathèque), le Lumen, l'église édifiée par l'architecte Airolles au tout début du 20^e siècle, et bien entendu, les paysages des bords de fleuves.

Y a-t-il des sites ou monuments à Ambès dont l'histoire est méconnue et qui mériteraient d'être racontés aux habitants ?

Dans son livre consacré à l'histoire d'Ambès, Jeanne Bouny montre qu'il y a beaucoup à raconter sur notre commune, sur des sujets très variés. Par exemple, l'histoire des domaines viticoles et agricoles remplacés par l'implantation des usines, avec tous les aspects sociaux, économiques, écologiques etc. que cela représente.

Comment sensibiliser les plus jeunes à l'importance du patrimoine local ?

La sensibilisation des jeunes est essentielle et fonctionne très bien sous forme ludique (ateliers, petites randonnées, jeux de pistes etc.)

Les habitants d'Ambès peuvent-ils eux-mêmes contribuer à la préservation de leur patrimoine ? Si oui, comment ?

Les maisons les plus modestes, les jardins les plus simples composent «l'image» d'une commune. A ce titre, leur simple entretien, dans la mesure des moyens de chacun, constitue déjà une démarche de préservation importante.

Avez-vous des projets en cours ou des initiatives prévues pour valoriser le patrimoine d'Ambès ?

La possibilité qui m'est accordée d'écrire une rubrique dans l'Ambésien est déjà très importante à mes yeux.

Selon vous, quel rôle le patrimoine peut-il jouer dans l'activité et le rayonnement de la commune ?

On le constate depuis longtemps, le patrimoine pris dans son sens le plus large, intéresse et attire toutes sortes de publics. Cela concerne aussi bien les habitants que les personnes désireuses de s'installer dans un lieu qui possède une histoire, qu'ils s'approprient.

Quelles nouvelles approches ou technologies pourraient être utilisées pour faire revivre des lieux ou événements historiques ?

Les possibilités des technologies numériques sont infinies, l'imagination des artistes, confirmés ou non, de tous âges, est également infinie.

Pouvez-vous partager une anecdote ou une découverte surprenante liée au patrimoine d'Ambès ?

Ayant été en classe dans les bâtiments du Groupe scolaire (aujourd'hui la médiathèque), c'est pourtant au moment d'en faire l'étude, bien des années après, que m'est apparue la qualité architecturale de cet édifice. Une vraie révélation.

Si vous deviez résumer l'identité patrimoniale d'Ambès en une phrase, laquelle serait-elle ?

Ce serait une identité à la fois géographique et historique : un territoire entre deux fleuves, marqué par d'importants développements industriels et démographiques.





Lac de Cantefrêne

Le patrimoine. Quelle histoire !

En anglais patrimoine se dit « heritage ». Au moins c'est clair. En France nous avons, ou du moins certaines personnes, ont un patrimoine familial. Le pays a son patrimoine national. Pour celui des familles on fait appel au notaire. Pour celui du pays c'est plus compliqué. Dans les années 1960, du temps du général de Gaulle, un ministre du nom d'André Malraux a décidé de faire l'inventaire du patrimoine national qu'il appelait « richesses artistiques de la France ».

Il ne s'agit pas de recenser seulement les monuments célèbres, le projet est de prendre en compte « de la petite cuillère à la cathédrale » selon la devise du service de l'Inventaire : vaste programme !

Pour les bâtiments publics, la mission est plus simple que pour les constructions privées. Même chose pour les meubles, tableaux etc. Au début, le travail a été confié à un service de l'Etat et depuis 2004, aux Régions, le but étant de « recenser, étudier et faire connaître » les richesses de la France métropolitaine et d'outre-mer et de verser ces données sur internet.

Le patrimoine est étudié selon des méthodes rigoureuses, on dira « scientifiques », dont la mise au point a pris du temps.

Comme si les constructions et les objets mobiliers ne suffisaient pas, le patrimoine comprend aujourd'hui le patrimoine industriel

et aussi le patrimoine immatériel, comme des paysages, de la gastronomie ou des traditions.

Tout ce patrimoine peut être protégé au titre des Monuments historiques. Suivant surtout son importance historique, il peut être « inscrit » ou « classé ». Des villes ou des sites peuvent être labellisés « patrimoine mondial » par l'UNESCO. Le succès touristique est alors assuré, parfois trop.

À Ambès, quelques objets conservés dans l'église sont inscrits aux Monuments historiques. La commune a fait l'objet d'une étude du service de l'Inventaire. La médiathèque et le Lumen ont donné lieu à des articles accessibles sur internet.

Le patrimoine a de multiples intérêts, la mémoire du passé est indispensable pour construire l'avenir. L'histoire des lieux, les savoir-faire restent très utiles pour progresser et inventer en profitant de l'expérience déjà acquise.

Bertrand Charneau



Bibliothèque-secrétaire (mairie)

TRIBUNES LIBRES

Cet espace est réservé à l'expression des groupes politiques municipaux. Dans un souci d'équité, le Conseil Municipal a décidé d'attribuer un espace identique aux différents groupes. Les propos tenus dans ces tribunes n'engagent que la responsabilité de leurs auteurs.

LA MAJORITÉ : Liste « Ambès Ensemble »

Élus en avril 2023, nous avons entamé notre premier mandat en tant que majorité municipale dans un contexte marqué par de fortes incertitudes économiques et une quête de stabilité durable pour notre commune. Animés par l'ambition d'agir dans l'intérêt collectif, nous avons pris des engagements forts, notamment celui de préserver la qualité des services publics tout en orchestrant une gestion saine et responsable des finances municipales, permettant de maintenir l'enveloppe des subventions aux associations tout en se projetant sur des projets futurs.

L'éducation est un point central de nos actions. À la rentrée 2024, avec le soutien des parents d'élèves, nous avons pu voir apparaître une sixième classe pour l'école maternelle. D'ici quelques semaines, notre projet phare sera quant à lui lancé, garantissant à nos enfants un cadre sécurisé et optimal pour leur apprentissage. Ces aménagements s'inscrivent dans le cadre du développement durable dans la volonté de réduire notre empreinte carbone. D'autre part, la sécurité est une priorité essentielle pour un grand nombre

d'entre nous, de ce fait, une étude est en cours pour la mise en œuvre d'une vidéo protection sur certains secteurs stratégiques de la commune. Le recrutement d'un deuxième garde champêtre est envisagé pour couvrir davantage le territoire.

Aujourd'hui, plus que jamais, notre engagement se porte sur la commune et sur ses habitants. A l'aube de cette nouvelle année, nous poursuivons notre action avec patience et détermination, en tissant des liens solides autour du fil rouge qui nous guide pour répondre au quotidien aux attentes des Ambésiens et préparer un avenir ambitieux pour notre territoire.

Nous vous souhaitons une excellente année 2025, et restons déterminés à construire ensemble.

Ambès Ensemble

L'OPPOSITION : Liste « Ambès, l'envie commune »

2025, une année d'opportunités pour Ambès

Déjà le mois de février ! À travers l'Ambésien, nous tenons formuler à toutes les Ambésiennes et Ambésiens nos meilleurs vœux. Que 2025 soit une année placée sous le signe du progrès et du bien vivre ensemble. Ambès regorge de potentiel et il nous appartient de le valoriser avec ambition et réactivité. C'est dans cet esprit que nous avons défendu en 2023 un programme réaliste et structuré.

Aujourd'hui, force est de constater que la majorité municipale adopte bon nombre de nos idées...avec deux ans de retard.

- Vidéoprotection et sécurité : Nous l'avions proposée, ils annoncent seulement une étude et un garde champêtre supplémentaire en 2025.
- Cour des écoles : Ils annoncent une « étude de faisabilité » en 2025... alors que cette étude a déjà été réalisée en 2022 ! Perte de temps ou volonté de dépenser sans compter ?
- Épicerie solidaire : Promise pour septembre 2025, alors qu'elle était

nécessaire dès 2023. Pourquoi tant d'attente ?

- Lieu d'Accueil Enfants-Parents (LAEP) : Une initiative que nous défendions, désormais « à l'étude » en 2025.
- Station-service : Une nécessité que nous avons identifiée en 2023, toujours en réflexion.

Et ce ne sont que quelques exemples.

Nous posons aussi deux questions :

- Quel est le bilan du Conseil des Sages annoncé en 2024 ?
- Quel sera le coût des Odyssées au parc Cantefrêne, bien plus onéreux que le stade ?

Ce qui compte, ce n'est pas la paternité des idées mais qu'elles soient mises en œuvre sans délai. Ambès mérite mieux.

L'Envie Commune pour un avenir juste et progressiste.

L'OPPOSITION : Liste « Ambès pour tous »

En ce début d'année 2025, nous vous adressons nos meilleurs vœux de santé, de réussite et de prospérité.

Quelle bonne nouvelle nous annonce la majorité municipale : après seulement un an de mandat, la trésorerie serait de nouveau à l'équilibre. Un revirement spectaculaire après une situation jugée catastrophique en 2023. Certes, mais à quel prix ? Grâce à l'augmentation des impôts fonciers qui, rappelons-le, ne devaient pas être relevés ! On nous promettait une hausse modérée d'environ 50€ par foyer, mais pour certains, la facture a grimpé jusqu'à 250€.

Et que fait-on avec cet argent ? Les Odyssées supprimées en 2024 par manque de budget et des projets ambitieux annoncés avec faste lors des vœux municipaux. Pourtant, la réalité est toute autre : station essence, école, cinéma, zone refuge... autant de promesses non tenues. Seuls les travaux d'amélioration énergétique de l'école sont en projet, sans réelle visibilité sur leur financement ni leur faisabilité d'ici septembre 2025.

Et la cour de récréation que la majorité voulait rénover en urgence ? Silence

radio. Quant aux locaux municipaux, ils restent vides, inexploités, et continuent de générer des charges sans apporter de revenus.

Nous attendons avec impatience la présentation des comptes administratifs 2024 et du budget 2025. Mais surtout, nous nous interrogeons : à force de mutualisation et de transferts de compétences, que reste-t-il de notre autonomie communale ? Nos intérêts et l'avenir de notre commune sont sacrifiés au profit de Bordeaux Métropole, qui souhaite faire de la presqu'île une zone naturelle, nous privant ainsi de tout développement économique futur. Que font nos élus majoritaires ?

*Ambès pour tous,
reste mobilisé pour défendre vos intérêts et l'avenir de notre territoire.*

L'AGENDA

votre agenda de février à juin 2025

FÉVRIER

Festival Presqu'île en Contes
En partenariat avec le SIVOC
Du 1^{er} au 22 février 2025
Médiathèque
Venez plonger dans le monde merveilleux des contes !

MARS

Exposition-jeu
« les 4 saisons au potager »
Tout public - entrée libre
Du 04 au 28 mars 2025
Médiathèque
Venez découvrir la saisonnalité des produits du jardin

Lumières sur les pionnières
Tout public - sur réservation
Samedi 08 mars 2025
10h30 - Médiathèque
Lecture-spectacle sur les femmes qui ont marqué l'histoire



Café-bibéron
Public familial - sur réservation
Samedi 15 mars 2025
10h30 - Médiathèque
Animation chaleureuse et conviviale pour les familles

Balade sauvage
Tout public - sur réservation
Samedi 22 mars 2025
10h - Cantefrêne
Partez à la découverte des trésors de la nature lors d'une balade animée par Morgane Peyrot

Apéro bibli'
Public adulte - sur réservation
Jeudi 27 mars 2025
18h30 - Médiathèque
Apéritif convivial placé sous le signe de la lecture et du partage

AVRIL

Apéro bibli'
Public adulte - sur réservation
Jeudi 25 avril 2025
18h30 - Médiathèque
Apéritif convivial placé sous le signe de la lecture et du partage

Pleins feux
Tout public - 6€
Samedi 26 avril 2025
20h - Espace des 2 Rives
Spectacle sur Isabelle Adjani

MAI

1,2,3... Raconte moi !
Public jeunesse - sur réservation
Samedi 17 mai 2025
10h30 - Médiathèque
Les 3-6 ans sont invités à une séance enchantée spécial «traverse : l'évènement du fleuve»

Le club des yeux sous l'eau
Tout public - gratuit
Samedi 17 mai 2025
Cale d'Ambès
Spectacle de marionnettes

Si on jouait ?
Tout public - sur réservation
Vendredi 23 mai 2025
18h - Médiathèque
Soirée jeux de société placée sous le signe de la convivialité et du plaisir partagé

Exposition « le développement durable, pourquoi ? »
Tout public - entrée libre
Du 26 mai au 07 juin 2025
18h - Médiathèque
21 photos de la Terre vue du ciel par Yann Arthus-Bertrand

JUIN

Causons numérique - le choix de son opérateur
Public adulte - sur réservation
Jeudi 05 juin 2025
17h30 - Médiathèque
Immersion dans l'univers des opérateurs téléphoniques

Exposition Lectures Favorites d'Ambès
Tout public - entrée libre
Du 09 au 30 juin 2025
Médiathèque
Venez admirer les réalisations des élèves

Apéro bibli'
Public adulte - sur réservation
Jeudi 12 juin 2025
18h30 - Médiathèque
Apéritif convivial placé sous le signe de la lecture et du partage

Les goguettes
Tout public - 15€
Samedi 14 juin 2025
20h30 - Espace des 2 Rives



1,2,3... Raconte moi !
Public jeunesse - sur réservation
Samedi 21 juin 2025
10h30 - Médiathèque
Les 3-6 ans sont invités à une séance enchantée autour des contes



Thé dansant à Ambès



11€ pour les Ambésiens
13€ pour les hors-commune



> Animé par Jean-Pierre Laurens

Jeudi 20 février 2025 de 14h30 à 19h

Espace des 2 Rives d'Ambès

Rue Montesquieu 33810 Ambès

Sur inscription au 05 56 77 30 57
(paiement à l'inscription)

